

Menus du 17 Mai au 05 Juillet 2021

Cuisine de l'Artois

Légende :



Safari en Afrique

lundi 17 mai	mardi 18 mai	mercredi 19 mai	Jeudi 20 mai	vendredi 21 mai
Lentilles à la vinaigrette	Filet de poisson sauce colombo	Tomates à la vinaigrette	Taboulé à l'orientale aux céréales	Jambon (Label rouge)
Pâtes aux deux fromages	Pommes de terre et haricots verts	Boulettes d'agneau au curry	Sauté de poulet façon africaine	Purée
(Plat complet)	Saint Paulin	Flageolets aux carottes (Pommes de terre)	Riz au chakalaka (Haricots, poivron, pois chiche, sauce tomate)	Langue de chat
Compote de fruits sans sucre ajouté	Yaourt aromatisé	Liégeois à la vanille	Banane	Fruits au sirop

Voilà l'été

lundi 14 Jun	mardi 15 Jun	mercredi 16 Jun	Jeudi 17 Jun	vendredi 18 Jun
Carottes et chou à la vinaigrette	Saucisse	Crêpe au fromage	Rôti de bœuf	Œuf dur sauce cocktail
Filet de volaille sauce forestière	Purée	Marmite de poisson aux légumes	Pommes de terre et haricots verts	Bolognaise de légumes
Riz	Fromage	Semoule	Fromage	Torsades et emmental râpé
Crème dessert	Fruit de saison	Flan à la vanille	Pastèque	Velouté fruit

lundi 24 mai	mardi 25 mai	mercredi 26 mai	Jeudi 27 mai	vendredi 28 mai
FÉRIÉ	Betteraves rouges à la vinaigrette		Omelette sauce tomate	Tomates mozzarella et basilic
	Sauté de volaille crème de champignons	Normandin de veau sauce provençale	Pâtes et râpé	Meunière de poisson sauce citron
	Pommes de terre dorées	Gratin de brocolis / Pommes de terre	Sablé du Nord	Riz et épinards béchamel
		Suisse fruité	Fruit de saison (Fraise)	Flan au chocolat
	Mousse au chocolat	Fruit de saison		

lundi 21 Jun	mardi 22 Jun	mercredi 23 Jun	Jeudi 24 Jun	vendredi 25 Jun
Fricassée de porc à l'ancienne	Meunière de poisson sauce citron	Concombres à la vinaigrette	Salade de pâte au basilic	Steak haché sauce douce au poivre
Pâtes et râpé	Gratin de courgettes et pommes de terre	Sauté de bœuf	Pané du fromager	Frites *
Camembert		Poêlée de légumes (Pommes de terre)	Lentilles aux carottes	Fromage
Compote de fruits sans sucre ajouté	Yaourt aromatisé	Flan	Fromage blanc nature sucré	Fruit de saison

lundi 31 mai	mardi 01 Jun	mercredi 02 Jun	Jeudi 03 Jun	vendredi 04 Jun
Macédoine de légumes	Roulade et cornichon	Chou-fleur sauce cocktail	Pâtes à la bolognaise et râpé	Carottes à la vinaigrette
Sauté de bœuf façon carbonade	Gratin de merlu aux poireaux	Tajine de poulet	(Plat complet)	Nuggets de blé
Frites *	Riz	Semoule et légumes couscous	Bûchette aux deux laits	Pommes de terre béchamel
Fromage blanc aromatisé	Fruit de saison	Yaourt nature sucré	Fruit de saison	Liégeois au chocolat

lundi 28 Jun	mardi 29 Jun	mercredi 30 Jun	Jeudi 01 juillet	vendredi 02 juillet
Betteraves rouges à la vinaigrette	Œuf dur mayonnaise	Saucisson à l'ail	Pastèque	Merguez aux épices douces
Paupiette de veau	Salade de pâtes composée (Tomates, fromage, maïs, concombre) (Plat complet)	Filet de poisson au curry	Aiguillette de volaille	Semoule et ratatouille
Jardinière de légumes (Pommes pin)	Melon	Pomme vapeur / Fondue de poireaux	Riz pilaf	Petit suisse
Crème dessert		Yaourt	Fromage blanc vergeoise et spéculoos	Tarte au flan

C'est les vacances

lundi 07 Jun	mardi 08 Jun	mercredi 09 Jun	Jeudi 10 Jun	vendredi 11 Jun
Pastèque	Cordon bleu	Pâtes au thon	Gratin de pommes de terre au fromage	Duo de crudité
Boulettes de porc	Cœur de blé à la tomate et courgettes	(Plat complet)	Salade verte et composante	Poisson pané sauce tartare
Petits pois et carottes (Pommes noisettes)	Fromage	Fromage	Petit suisse	Semoule et ratatouille
Yaourt	Fruit de saison	Fruits au sirop	Melon	Roulé au chocolat

lundi 05 juillet	mardi 06 juillet	mercredi 07 juillet	Jeudi 08 juillet	vendredi 09 juillet
	Tomates persillées			
Boulette de bœuf	Jambon froid			
Pommes de terre rissolées	Salade de riz			
Fromage				
Fruit de saison	Yaourt nature sucré			

* Ou dérivés de pommes de terre

Bonnes vacances ☺